



OPINIESTUK

Formuleer je eigen opinie
en bespreek verschillende opinies met elkaar

WAT ?

De tool opiniestuk is een eenvoudige tool met vragen om over te reflecteren en aan **introspectie** te doen. Je kan hem individueel gebruiken of inzetten als insteek voor een gesprek met je team, gebruikers, context en leidinggevenden. Deze tool kan geïsoleerd gebruikt worden, maar wordt idealiter **aangevuld** met andere tools die bouwen aan een mindset rond de stad en sociale inclusie.

WAAROM ?

Tijd maken voor **reflectie** en introspectie is essentieel om rond mindset te werken. Je eigen gedachten ordenen, in je gevoel duiken, en begrijpen waarom je doet wat je doet en laat wat je laat, helpen om bewuster in je job te staan en bewuster met mensen en situaties om te gaan. In de eerste plaats is het iets wat je voor jezelf doet, maar het **samenleggen** van opinies, helpt om elkaars mindset beter te leren kennen, deze in vraag te durven stellen, te reconstrueren en nieuwe verbinding te zoeken. Op die manier kan een **gedeelde visie** worden opgebouwd die als kompas dient voor je werking en professioneel handelen.

HOE ?

Schrijf een **opiniestuk** over jouw kijk op de stad, haar buurten, haar dualiteit, vloeibaarheid en inwoners. Denk na over jouw mening rond sociale inclusie en sociale uitsluiting bij mensen in een kwetsbare positie. Onderstaande vragen kunnen daarbij helpen.

Ga erover **in gesprek** met je team, gebruikers, context en leidinggevenden. Dat hoeft niet altijd georganiseerd of formeel te zijn. Een informele babbelen bij een kop thee of de afwas werken ook perfect. Hou het niet bij een eenmalig gesprek, maar bouw een **cultuur** op die toelaat om overtuigingen en visies te de- en reconstrueren doorheen de tijd.

Gebruiken jullie dezelfde taal? Zit iedereen op dezelfde lijn? Is dat nodig? Wat leer je uit de verschillende perspectieven? Ben je na deze oefening in staat om woorden te geven aan jouw overtuiging? Ben je als team in staat om de visie en missie van je organisatie aan te scherpen?





Over de stad | buurt

- Welk **beeld** roept Brussel en de buurt waarin je werkt (en misschien ook woont) op?
- Als je Brussel | jouw buurt zou omschrijven in **3 woorden**, welke zouden dat dan zijn?
- **Waarom kies jij** elke dag voor Brussel | de buurt? Wat trekt je aan?
- Wat zijn voor jou de **grootste uitdagingen** voor de stad | de buurt en voor jouw job als (sociale) professional?
- Op welke manier hebben de **dualiteit en vloeibaarheid** van de stad een impact op jou en je professioneel handelen?

Over sociaal isolement, sociale uitsluiting en sociale inclusie

1. Wat zijn volgens jou mogelijke **oorzaken** die maken, dat burgers in kwetsbare situaties | jouw doelpubliek zich eenzaam voelen of sociaal geïsoleerd zijn?
2. Tot welke **problemen** kan sociale uitsluiting leiden? Geef concrete voorbeelden.
3. Wat is volgens jou het belang van **sociale netwerken en buurtgericht werken** in het leven van burgers in kwetsbare situaties | jouw doelpubliek?
4. Wat moet er volgens jou **veranderen** om mogelijk te maken dat burgers in kwetsbare situaties | jouw gebruikers meer worden opgenomen in (buurt)netwerken? Waarom? En wie is in de mogelijkheid om daar iets aan te doen?
5. Welke **rol(len)** kan jij als (sociale) professional opnemen in een proces van netwerkversterking en buurtgericht werken? Hoe ga je daarmee aan de slag?
6. Welke **competenties** bezit je (nog niet) om ervoor te zorgen dat kwetsbare burgers een plaats krijgen in de samenleving, daar actief in kunnen participeren en aan bijdragen, en (buurt)netwerken kunnen uitbouwen?
7. Wat heb je zelf in je **macht** en wat heeft je organisatie | doelpubliek | buurt in zijn macht om meer sociale inclusie mogelijk te maken?
8. Zoek een gepaste **metafoor** die, of **beeld** dat, sociale inclusie voor jou symboliseert. Zoek woorden om uit te leggen waarom die metafoor of dat beeld volgens jou zo passend is.

Referentie

Wil je refereren naar deze tool? Gebruik dan volgende referentie:

Verhaegen, I., Claeys, J. Deleu, H., Meys, F., Vos, E., Taamouti, M. (2021).

Resokit: methodiek en tools voor sociale professionals om netwerken te versterken en te connecteren met de buurt. Brussel: Odisee Hogeschool (www.resokit.be).

